



# AIDE-MÉMOIRE DE CAMPING



## REPAS ET LEUR PRÉPARATION

---

Réchaud et combustible 🛒

Table

Fauteuils pliants 🛒

Batterie de cuisine emboîtable

Ustensiles de cuisine et couverts

Assiettes, tasses et bols 🛒

Glacière(s) et glace 🛒

Petite glacière textile 🛒

Décapsuleur et ouvre-boîtes

Verres / tasses isothermes 🛒

Gourdes et eau 🛒

Vache à eau 5 gal US 🛒

Café

Cafetière (verseuse, filtres, tasses) et/ou bouilloire

Sel et poivre

Serviettes jetables, essuie-tout

Sacs poubelles

Sacs plastique à glissière

Pellicule plastique

Feuille d'aluminium

Détergent vaisselle biodégradable

Tampon à récurer

Cuvette à vaisselle

## SOMMEIL ET CONFORT

---

Sac de couchage approprié pour températures nocturnes attendues 🛒

Oreiller – un fourre-tout plein de vêtements conviendrait aussi

Matelas gonflable et pompe ou matelas isolant pour égaliser le sol et mieux dormir 🛒

Lit de camp 🛒

## ARTICLES PERSONNELS

---

Trousse de premiers soins

Écran solaire – facteur FPS élevé pour protection maximale

Lunettes de soleil

Radio avec météo

Fusée éclairante, sifflet laiton

# AIDE-MÉMOIRE DE CAMPING



Insectifuge – de préférence  
au diéthyltoluamide (DEET)

Spirales antimoustiques

Vêtements superposables

Poncho ou vêtement de pluie

Téléphone et chargeur

Papier hygiénique

Articles de toilette, miroir

Corde à linge

Serviette de bain

Savon biodégradable

Cartes à jouer et jeux

Bloc-notes, crayon ou stylo

Chapeau ou visière pour  
protéger la tête et le visage

Boissons variées et grande  
quantité d'eau

Verres / tasses isothermes pour  
boissons chaudes ou froides

Flacon de poche / gourde basque

Grignotines variées

Jumelles

Coussins de stade

Couvertures

Récepteur radio portatif/stéréo

Disque volant, ballon, balle  
de baseball et gants

## AUTRES ARTICLES

---

---

---

---

---

---

---

